



Para registrarte,
llama a Anna Cruz
a (413) 523-3826 o
escanea el QR
code:



Cuarto (4) sesiones llenas de
energía, y aprendizaje donde
exploramos temas para tu
desarrollo personal y
transformación comunitaria.

Creando Unidad en la Comunidad:

Una Academia de Liderazgo para Residentes de Holyoke

Lo que aprenderás:

- 1^{ra} Sesión: **El Poder Personal** (el 26 de nov.) – ¿Cuál es tu poder personal y por qué es importante? Aprende a encontrar al líder que llevas dentro y a compartir tu poder con los demás para lograr el cambio.
- 2^{da} Sesión: **Hablemos del Impacto del Trauma Emocional** (el 3 de dic.) – ¿Qué es el trauma y cómo afecta a nuestras vidas y relaciones? Aprende formas saludables de abordar el impacto del trauma para fortalecer la curación individual y comunitaria.
- 3^{ra} Sesión: **Manejando Tiempo, Conflictos y Cambios** (el 10 de dic.) – Domina tu agenda y convierte los desafíos en oportunidades.
- 4^{ta} Sesión: **Personalidades, Desarrollo de Equipos y Espacios Seguros** (el 17 de dic.) – Conoce y entiende a los demás, descubre lo que pasa cuando nos reunimos en grupos y como podemos fomentar un ambiente donde todos se sientan seguros.

¿Cuándo?

los martes
empezando el 26 de noviembre
hasta 17 de diciembre
de 5pm - 7:30pm

¿Dónde?

Way Finders en Holyoke,
Calle Elm #210
un espacio cómodo y agradable

– se servirá una cena en cada sesión –

¡Regístrate hoy!
convértete en un líder para
tu comunidad

¡Gratis y presentado completamente en
Español, no te lo pierdas!

